

RENDESZETI FELVÉTELI PONTSZÁM

RENDESZETI FELVÉTELI PONTSZÁM

Pont	Ütemezett ingafutás 20m	
	Fiú	Lány
10	65	55
8	64-61	54-51
6	60-58	50-48
4	57-55	47-45
2	54-51	44-41
0	50-	40-

Gurulóátfordulás		
	előre	hátra
Pont	5	5

Pont	Fekvőtámasz 30sec	
	Fiú	Lány
10	-33	-28
8	32-28	27-23
6	27-23	22-18
4	22-18	17-13
2	17-13	12-8
0	12-	7-

Pont	Felülés 60sec	
	Fiú	Lány
10	-53	-49
8	52-47	48-44
6	46-42	43-39
4	41-38	38-34
2	37-32	33-29
0	31-	28-

Kötélmászás		
Igen	<input type="checkbox"/>	Nem
10	<input type="checkbox"/>	0